



(برای یک دوره درس کامل، برای مثال: ۱۷ جلسه ی ۲ ساعتی برای یک درس ۲ واحدی)

دانشکده: علوم توانبخشی گروه آموزشی: کاردرمانی مقطع و رشته‌ی تحصیلی: کارشناسی کاردرمانی

نام درس: ارزشیابی عضلانی و اندازه‌گیری دامنه حرکتی تعداد واحد: 2 نوع واحد: نظری-۱ عملی
پیش نیاز: آناتومی سر و گردن و تنه- آناتومی اندام فوقانی- آناتومی اندام تحتانی
زمان برگزاری کلاس: روز: شنبه- ساعت: ۱۰-۱۳- مکان برگزاری: ابن سینا
تعداد دانشجویان: ۱۹ مسئول درس: دکتر لاله لاجوردی مدرسین (به ترتیب
حروف الفبا): دکتر لاله لاجوردی
شرح دوره: (لطفا شرح دهید)

- با مفاهیم و اصول ارزیابی قدرت عضلانی عضلات گردن، تنه، اندام فوقانی و اندام تحتانی و نحوه ارزیابی به طور نظری و عملی آشنا شده و عملاً انجام دهد..
- با مفاهیم و اصول ارزیابی دامنه حرکتی کلیه مفاصل اندام فوقانی و تحتانی آشنا شده و عملاً بتواند دامنه حرکتی مفاصل را اندازه بگیرد.
- با مفاهیم و اصول ارزیابی طول عضلات اندام فوقانی و تحتانی به طور نظری آشنا شده و عملاً بتواند کوتاهی این عضلات را مشخص کند.

هدف کلی: (لطفا شرح دهید)

- آشنایی با نحوه ارزیابی قدرت عضلانی گروههای اصلی عضلات بدن بطور نظری و عملی
- آشنایی و اندازه‌گیری دامنه حرکتی مفاصل بدن .
- انجام تست طول عضلات اندام فوقانی و تحتانی



اهداف بینابینی: (در واقع همان اهداف کلی طرح درس است)

(منظورشکستن هدف کلی به اجزای تخصصی است که نسبت به اهداف کلی روشن تر و شفاف تر است و محورهای اصلی برنامه را نشان می دهد. اهداف بینابینی قابل تقسیم شدن به اجزای اختصاصی تری به نام اهداف ویژه است که در واقع همان اهداف رفتاری اند.)

نحوه ارزیابی قدرت عضلانی گروههای اصلی عضلات بدن (سر و گردن و تنه و اندام فوقانی و اندام تحتانی) را یاد بگیرد و انجام دهد .
اندازه گیری دامنه حرکتی مفاصل بدن را یاد بگیرد و بتواند اجرا کند.
تست طول عضلات اندام فوقانی و تحتانی را یاد بگیرد و بتواند اجرا کند.

شیوه‌های تدریس:

سخنرانی * سخنرانی برنامه ریزی شده
بحث گروهی یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)
سایر موارد (لطفاً نام ببرید) پرسش و پاسخ
یادگیری مبتنی بر تیم (TBL) یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)

تدریس نظری و تمرین عملی روی دانشجویان در هر جلسه توسط استاد و در جلسه بعدی توسط دانشجویان

وظایف و تکالیف دانشجویان: (لطفاً شرح دهید)

دانشجویان پس از هر جلسه درس، مباحث نظری را مطالعه و سپس بطور عملی تمرین نموده و سپس در کلاس مجدداً انجام داده تا اشکالات برطرف گردد.

وسایل کمک آموزشی:

وایت برد تخته و گچ
سایر موارد (لطفاً نام ببرید) - پروژکتور اسلاید
در کلاس نیاز به مدل انسانی تخت و گونیامتر هست. -----



نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)

آزمون میان ترم ۴۰ درصد نمره
آزمون پایان ترم ۴۰ درصد نمره
انجام تکالیف ۴۰ درصد نمره
شرکت فعال در کلاس ۲۰ درصد نمره
سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

نوع آزمون

تشریحی * پاسخ کوتاه* چندگزینه‌ای جور کردنی * صحیح- غلط
سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -
بخش عملی: مهارت دانشجو بطور عملی روی مدل انسانی سنجیده میشود.-----

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفاً نام ببرید):

- منابع انگلیسی:

✓ چاپی * Avers D, Brown M., (2019), Muscle Testing, 10th Edition, ELSEVIER

✓ اینترنتی

منابع فارسی:

✓ چاپی *

✓ اینترنتی فیلم *

جدول هفتگی کلیات ارائه‌ی درس

جلسه	عنوان مطالب	استاد مربوط
۱	تاریخچه- تعریف- کاربرد- موارد اندیکاسیون و کنتراندیکاسیون ارزیابی ROM- نحوه ارزیابی دامنه حرکتی مفاصل اندام فوقانی به طور نظری و عملی	دکتر لاجوردی
۲	نحوه ارزیابی دامنه حرکتی مفاصل اندام تحتانی به طور نظری و عملی- انجام تمرین عملی مباحث جلسه قبل	دکتر لاجوردی
۳	انجام تمرین عملی مباحث جلسه قبل- تاریخچه و تعاریف و موارد اندیکاسیون و کنتراندیکاسیون ارزیابی MMT- انواع روشهای اندازه گیری قدرت عضلانی- نحوه ارزیابی قدرت عضلات گردن بطور نظری و عملی	دکتر لاجوردی
۴	ام تمرین عملی مباحث جلسه قبل- ادامه نحوه ارزیابی قدرت عضلات گردن بطور نظری و عملی	دکتر لاجوردی



دکتر لاجوردی	انجام تمرین عملی مباحث جلسه قبل - نحوه ارزیابی قدرت عضلات تنه بطور نظری و عملی	۵
دکتر لاجوردی	انجام تمرین عملی مباحث جلسه قبل - نحوه ارزیابی قدرت عضلات CORE بطور نظری و عملی	۶
دکتر لاجوردی	انجام تمرین عملی مباحث جلسه قبل - نحوه ارزیابی قدرت عضلات شانه بطور نظری و عملی	۷
دکتر لاجوردی	انجام تمرین عملی مباحث جلسه قبل - ادامه نحوه ارزیابی قدرت عضلات شانه بطور نظری و عملی	۸
دکتر لاجوردی	انجام تمرین عملی مباحث جلسه قبل - ادامه نحوه ارزیابی قدرت عضلات شانه بطور نظری و عملی	۹
دکتر لاجوردی	انجام تمرین عملی مباحث جلسه قبل - نحوه ارزیابی قدرت عضلات	۱۰
دکتر لاجوردی	انجام تمرین عملی مباحث جلسه قبل - ادامه نحوه ارزیابی قدرت عضلات مچ بطور نظری و عملی	۱۱
دکتر لاجوردی	انجام تمرین عملی مباحث جلسه قبل - نحوه ارزیابی قدرت عضلات شست بطور نظری و عملی	۱۲
دکتر لاجوردی	انجام تمرین عملی مباحث جلسه قبل - نحوه ارزیابی قدرت عضلات انگشتان بطور نظری و عملی	۱۳
دکتر لاجوردی	انجام تمرین عملی مباحث جلسه قبل - نحوه ارزیابی قدرت عضلات هیپ بطور نظری و عملی	۱۴
دکتر لاجوردی	انجام تمرین عملی مباحث جلسه قبل - ادامه نحوه ارزیابی قدرت عضلات زانو بطور نظری و عملی	۱۵
دکتر لاجوردی	انجام تمرین عملی مباحث جلسه قبل - ادامه نحوه ارزیابی قدرت عضلات مچ پا بطور نظری و عملی	۱۶
دکتر لاجوردی	انجام تمرین عملی مباحث جلسه قبل - ادامه نحوه ارزیابی طول عضلات اندام فوقانی و تحتانی بطور نظری و عملی	۱۷